

Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen

Organisation/Selbsthilfegruppe	Kontakt	Beschreibung / Angebot
palliative ostschweiz	071 494 29 00	Hotline für telefonische Beratung rund um die palliative Versorgung
Verein Krankenbegleitung Glarus und Glarus Nord Alice Nydegger	079 392 64 76	Hilfe bei intensiver Betreuung zu Hause als Unterstützung der Angehörigen, bei Sterbebegleitung und als Begleitung Trauernder
Pro Senectute Glarus Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus	055 645 60 20	Beratung und Unterstützung für ältere Menschen und deren Angehörige, Reinigungsdienst, Alter+Sport, Kurse, Abgabestelle für Rollstühle
Pro Juventute Glarnerland Hauptstr. 70, 8775 Hätzingen	055 653 70 80	Drehscheibe für Kinder- und Jugendfragen
Pro Infirmis Burgstrasse 15, 8750 Glarus	055 645 36 16	Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und deren Angehörigen
Verein Glarner Rollstuhltaxi	079 629 66 65	Fahrtenbestellung für Rollstuhlfahrer
Rotes Kreuz Glarus - Fahrdienst	055 650 27 78	Fahrdienst zu Arzt-, Therapie-, Spitalterminen etc.
Rotes Kreuz Glarus - Entlastungsdienst	055 650 27 77	Dienstleistung für betreuende und pflegende Angehörige
Kleinwohngruppe Oberurnen Neuquartierstr. 8, 8868 Oberurnen	055 610 44 31	Betreuung und Pflege in familienähnlicher Gemeinschaft vom Tagesaufenthalt bis zur vollumfänglichen Pflege von dementen Personen
Home Instead Oberer Zürichsee - Linth Seniorenbetreuung	055 611 60 30	Private Organisation für Grundpflege, Hauswirtschaft und Betreuung und Nachtdienst, in enger Zusammenarbeit mit örtlicher Spitex und Ärzten.
Spitex für Stadt und Land	055 640 11 90	Private Spitex für Grundpflege/Hauswirtschaft
Diabetes-Beratung, Kantonsspital Glarus	055 646 39 72	Für Personen, die über den Diabetes mehr wissen und die Gesundheit selber in die Hand nehmen wollen.
Diabetiker Selbsthilfegruppe Glarus, Paul Schatt, Risi 7, 8752 Näfels	079 475 14 90	Treffen alle zwei Wochen in der Cafeteria Letz, Näfels
Allgemein Psychiatrische Tagesklinik Glarus Burgstr. 99, 8750 Glarus	058 225 14 14	Ambulante Sprechstunden, Tagesklinik-Strukturen oder stationäre Klinik-Aufenthalte
Beratungs- und Therapiestelle Sonnenhügel Asylstrasse 30, 8750 Glarus	055 646 40 40	Beratung und Psychotherapie in Lebenskrisen, bei Abhängigkeit und Sucht und psych. Erkrankungen
Krebsliga Ostschweiz, Beratungsstelle Glarus Asylstrasse 30, 8750 Glarus	055 646 32 47	Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige in allen Phasen der Krankheit
Selbsthilfegruppe für Frauen mit einer Krebserkrankung	055 646 32 47	Persönlicher Erfahrungsaustausch zur Auseinandersetzung und Bewältigung

Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen

Organisation/Selbsthilfegruppe	Kontakt	Beschreibung / Angebot
Alzheimervereinigung Glarnerland	024 426 06 06	Informationen und Beratungen für eine Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
Rheumaliga Glarus, Monika Bücking-Rack, Federiweg 13, 8867 Niederurnen	055 610 15 16 079 366 22 23	Informationen über die versch. Formen von rheumatischen Erkrankungen, Angebot von diversen Kursen
Lungenliga Glarnerland Wiggispark, 8754 Netstal	055 640 50 15	Beratung für optimalen Umgang mit der Krankheit, Abgabe von Atemhilfsgeräten inkl. Schulung
Atembehinderte Glarnerland, Maja Schindler Bränd 65, 8762 Schwändi	055 644 16 02	Selbsthilfegruppe mit monatlichen Treffen
Beratungsstelle für Sehbehinderte und Blinde „Linth“ Hauptstr. 4, 8867 Niederurnen	055 610 40 44	Kostenlose Beratung für sehbehinderte und blinde Menschen
MS-Regionalgruppe Glarus Kurt Gerber, Vorderdorfstr. 44, 8762 Schwanden	079 270 89 90	Die Regionalgruppe trifft sich einmal im Monat.
MS-Selbsthilfegruppe Glarnerland Erika Inglin, Feldstr. 9c, 8867 Niederurnen	055 610 14 61 079 299 10 61	Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden Samstag.
Hörbehinderte Glarnerland Clärli Stoop-Neyer, Poststrasse 19, 8867 Niederurnen	055 610 22 13	Ansprechpartner für Personen mit Hörproblemen
Selbsthilfegruppe Equilibrium zur Bewältigung von Depressionen	079 478 12 86	Gemeinsame Bewältigung von Depressionen in allen Erscheinungsformen, Informationen über Entstehung, Verlauf und Therapien.
Selbsthilfegruppe für Hirnverletzte und deren Angehörige Kontakt Betroffene: Paul Rhyner Kontakt Angehörige: Sara Smits	055 612 01 41 055 640 87 75	Monatliche Treffen für Gespräche oder Ausflüge
Bechterew-Therapie-Gruppe Monica Tremp	055 612 42 06	Bechterew-Therapie in der Gruppe unter Leitung einer dipl. Physiotherapeutin
Soziale Dienste Glarus Nord Bahnhofstr. 24, 8752 Näfels	055 646 69 70	Zuständig unter anderem für Sozialhilfe, Opferberatung, Unterstützung bei persönlichen und familiären Problemen
Schuldenberatung Glarnerland Mühleareal 27, 8762 Schwanden	055 644 14 44	Hilfe zur Selbsthilfe bei Schuldensanierung/Budgetberatung/Leben mit Schulden
ALO-Job/ALO-Treff Mühleareal 27, 8762 Schwanden	055 644 18 84	Beratungs- und Vermittlungsstelle für arbeitslose Menschen